すべての子どもに幸せなスタートを

ホームスタート Home-Start
家庭訪問子育て支援ボランティア
ホームビジター募集中！

**あなたの子育て経験を
ホームビジターで
活かしませんか？**

訪問先のママの声

「子育てにイッパイイッパイで
外出する余裕もなかった時に来てもらえて
本当に助かりました。子どもと外出する
よいキッカケになりました。」

「子どもと二人きりでイライラした気持ちを
子どもへぶつけてしまっていました。
いろんな話を聴いてもらえて、穏やかな気持ちで
子どもに接することができる
ようになりました。」

ホームスタートとは？

小さなお子さんのいる家庭を訪問し、お母さんと一緒に話をしながら、一緒に家事や育児をするボランティア活動です。イギリスで４４年前に始まったこの住民の支え合い活動は、日本全国約100地域にひろがり、子どもを育むあたたかなつながりが生まれています。

こんなママたちが
あなたを待っています！

ホームビジターの声

「訪問する度にママの表情が明るく
なっていって、ほんの少しでも私も
役に立てているのかな～と感じられて
私の方が元気をもらってるみたいです」

「週に２時間×数回訪問する活動で
オーガナイザーさんもしっかりサポート
してくれるので私にもできる活動です」

※オーガナイザー：調整サポートスタッフ

「訪問の後は、なんだか家族にも優しい
気持ちになれるし、新しい仲間とも
出会えることがうれしいです」

体験談ビデオを
ご覧ください！

ホームビジターになるためには

- 子育て経験があり、全８日間のホームビジター養成講座に参加修了することが必要です。（講座日程については裏面をご覧ください）
- 特に資格は必要ありません。
- 養成講座の参加費は無料です。修了後にボランティアでの訪問活動にご協力いただくことが前提となります。

詳しくはHPで！

「傾聴」と「協働」の活動例

- 話をしながら一緒に過ごす（主に聴く）
- 一緒に公園や子育て施設等に出かける
- 一緒に離乳食やお菓子を作る
- 一緒に子どもと遊ぶ